



# DÉTECTER LES SIGNES DE L'INFARCTUS DU MYOCARDE



Agir pour  
le Cœur  
des Femmes

Soyez particulièrement vigilant lorsque vous cumulez plusieurs facteurs de risque cardio-vasculaire : tabac, stress, inactivité physique, hypertension artérielle, diabète, cholestérol... Parlez-en à votre médecin ou appelez le 15.

[www.agirpourlecoeurdesfemmes.com](http://www.agirpourlecoeurdesfemmes.com)

## Les plus courants CHEZ L'HOMME ...



Gêne ou picotement au niveau des bras, épaules, dos, cou ou mâchoire



Douleurs thoraciques



Essoufflement

**Agir pour  
le Cœur  
des Femmes**

## Les symptômes supplémentaires les plus courants CHEZ LA FEMME ...



Étourdissement soudain



Sensation de brûlures d'estomac



Nausées ou vomissements



Sueurs froides



Fatigue inhabituelle

OOUAH !

# 200

FEMMES DÉCÈDENT CHAQUE JOUR D'UNE MALADIE CARDIO-VASCULAIRE EN FRANCE. 33 d'un cancer du sein, 2 d'un accident de la route.

# 30%

des victimes d'un infarctus du myocarde de **MOINS DE 55 ANS SONT DES FEMMES**. Contre 13% en 1999.

# 5%

par an. C'est la **PROGRESSION DES HOSPITALISATIONS DES FEMMES DE 45 À 54 ANS** pour un infarctus du myocarde.

# 100 FOIS +

de risque de **MORTALITÉ MATERNELLE** pour les femmes porteuses d'une maladie cardio-vasculaire

# 80%

des accidents cardio-vasculaires **SONT ÉVITABLES AVEC UNE MEILLEURE HYGIÈNE DE VIE**

# 30 FOIS +

de risque d'accident cardio-vasculaire pour les **FEMMES DE PLUS DE 35 ANS QUI ASSOCIENT TABAC ET CONTRACEPTION AVEC ŒSTROGÈNES DE SYNTHÈSE**

Agir pour  
le Cœur  
des Femmes

Women's Cardiovascular Healthcare Foundation





# Agir pour le Cœur des Femmes

Women's Cardiovascular Healthcare Foundation

Agir pour le Cœur des Femmes est un fonds de dotation cofondé en 2020 par Claire Mounier-Véhier, cardiologue, médecin vasculaire, chef de service au CHU de Lille, professeur à l'Université de Lille, et Thierry Drilhon, dirigeant et administrateur d'entreprises, Président de la Franco-British Chamber of Commerce.

Agir pour le Cœur des Femmes mobilise l'ensemble des acteurs de la santé sur l'importance de la médecine préventive, tout particulièrement pour les maladies cardio-vasculaires chez les femmes, qui sont en progression.

**Son ambition est de sauver la vie de 10 000 femmes à 5 ans en mobilisant autour de 3 axes majeurs :**

- **Alerter**, autour de cette urgence sociétale et médicale, 1<sup>ère</sup> cause de mortalité des femmes en France et dans le monde.
- **Anticiper**, par une prévention active et offensive, car la maladie peut être évitée dans 8 cas sur 10.
- **Agir**, au travers de parcours de santé associant l'ensemble des professionnels de santé et les patients dans un écosystème de bienveillance et de vigilance.

La santé en entreprise et la qualité de vie au travail font partie des missions prioritaires d'Agir pour le Cœur des Femmes.

Agir pour le Cœur des Femmes mène ses actions en France et à l'international sans subvention de l'État. Ses moyens financiers proviennent exclusivement de la générosité du public et de ses partenaires. Il est habilité à recevoir des dons, legs, donations et assurances vie.

[www.agirpourlecoeurdesfemmes.com](https://www.agirpourlecoeurdesfemmes.com)



## Ensemble, féminisons la prévention cardio-vasculaire

**Les maladies cardio-vasculaires restent encore perçues comme des maladies d'hommes, alors que ce sont les femmes qui en décèdent le plus.**

En France, toutes les 7 minutes, une femme meurt d'une maladie cardio-vasculaire. Pourtant, dans 8 cas sur 10, une meilleure hygiène de vie, un repérage des facteurs de risque et un suivi médical régulier permettent d'éviter l'entrée dans la maladie.

Il est inacceptable qu'une femme décède encore aujourd'hui d'une maladie cardio-vasculaire qui aurait pu être évitée.

Méconnaissance des symptômes féminins atypiques de l'infarctus, contraception contre-indiquée, charge mentale mise de côté, manque de temps pour prendre soin d'elles parce qu'elles font passer la santé des autres avant la leur, errances diagnostiques... sont autant de pertes de chances sur lesquelles il est nécessaire d'agir.

La prévention n'est pas une option : nous faisons face à une urgence sociétale ! Citoyen-ne-s, patient-e-s, professionnel-le-s de santé, acteur-ice-s de la vie publique, nous ne tolérons plus de perdre 200 mères, sœurs, amies, filles, grand-mères ou collègues chaque jour sans nous donner tous les moyens d'agir.

### Nos constats :

- ♥ Huit femmes sur dix méconnaissent les symptômes d'alerte, souvent plus atypiques que ceux des hommes.\*
- ♥ Une femme sur trois repousse ses consultations médicales, faute de temps.\*
- ♥ Quatre femmes sur dix déclarent ne pas être écoutées en consultation avec des symptômes minimisés !\*
- ♥ Une femme sur quatre s'estime en mauvaise santé.\*
- ♥ La plupart des programmes de recherche cardio-vasculaire sont menés sur des hommes.
- ♥ La vie hormonale des femmes impacte leur santé cardio-vasculaire.

Victimes d'inertie médicale, trop de femmes doutent de leur ressenti, se heurtent à des diagnostics erronés ou tardifs, se voient imposer des traitements – parfois inadaptés – sans explication. Nous devons les aider à devenir actrices de leur santé, pour qu'elles ne soient plus simples spectatrices de leurs symptômes.

Depuis 5 ans, la Fondation Agir pour le Cœur des Femmes mène la plus grande campagne nationale de dépistage cardio-vasculaire et gynécologique à destination des femmes en situation de vulnérabilité économique, mentale et sanitaire.

Aujourd'hui, le défi reste immense mais l'opportunité est exceptionnelle !

\* Enquête Opinionway/Agir pour le Cœur des Femmes 2025

### Nous devons aller plus loin avec :

- ♥ Des campagnes de prévention offensives et accessibles à tous,
- ♥ Une formation médicale intégrant pleinement les spécificités féminines,
- ♥ Une parité dans la recherche médicale et les essais cliniques,
- ♥ Une déculpabilisation des femmes à prendre soin d'elles,
- ♥ Une mobilisation des pouvoirs publics, des relais d'opinion, des chercheur-euse-s, du mouvement associatif, des professionnel-le-s de santé, des dirigeant-e-s d'entreprises et du grand public en faveur d'une prévention cardio-vasculaire et gynécologique plus énergique.

## Notre objectif : sauver 100 000 vies d'ici 2030

Rejoignez-nous et soutenez-nous. Ensemble, alertons, anticipons, agissons et sauvons davantage de vies. Agir plutôt que subir, la prévention est un investissement générationnel !

➡ Pour en savoir plus :  
<https://www.agirpourlecoeurdesfemmes.com/>

➡ Pour nous apporter votre soutien dans cet ambitieux défi de sauver 100 000 vies d'ici 5 ans :



**Agir pour le Cœur des Femmes**

Women's Cardiovascular Healthcare Foundation

